

Initiator Zwemmen

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 19-09-2013

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@bloso.be

Benaming diploma : Initiator Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o watergewenning op een verantwoorde, kwaliteitsvolle en kindvriendelijke wijze via aangepaste en speelse oefenvormen kunnen aanleren;

o elementaire kennis van basisbewegingsprincipes en vaardigheden in het water alsook van de zwemtechnieken (schoolslag, crawl, rugcrawl, vlinder);

o inzicht hebben in de methodiek van deze technieken en slagen;

o de zwemtechnieken, onderwaterbeenactie en duikstart op een verantwoorde, kwaliteitsvolle en kindvriendelijke wijze aanleren via aangepaste en speelse oefenvormen met accent op jeugd en op een sporttechnisch correcte sportbeoefening;

o elementaire fouten van de geziene technieken verbeteren.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Module 1: minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Info cursisten).

Aspirant-Initiators Zwemmen worden, indien ze binnen een periode van twee jaren na het behalen van hun attest een cursus initiator Zwemmen starten vrijgesteld voor:

o Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwemmen

* Basisvaardigheden in het water(4u)

o Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwemmen

* Technische leerlijn van de algemene en specifieke watergewenning (4u) en methodiek watergewenning (4u)

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 56 uren (waarvan 0 uren stage) , 3 module(s), en 13 vakken

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)						
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwemmen (15 u.)						
Taakomschrijving van de Initiator	GE		1			1 u.
Basisvaardigheden in het water	PE	D	2	2		4 u.
Theorie techniek - rugcrawl	T	D	2			2 u.
Theorie techniek - schoolslag	T	D	2			2 u.
Theorie techniek - borstcrawl	T	D	2			2 u.
Theorie techniek - vlinderslag + benen vinderslag onder water	T	D	2			2 u.
Theorie techniek - elementair starten en keren	T	D	2			2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwemmen (26 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Technische leerlijn algemene en specifieke watergewenning	T	ND	4			4 u.
Methodiek watergewenning initiator	P	ND	2	2		4 u.
Methodiek zwemstijlen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)	P	ND	9	9		18 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage